

Оглавление

Вступление

Предисловие

ЧАСТЬ 1. КУРС ВИДЕНИЯ

Глава первая

Обзор

Гипотеза

Подсказки

Видимость, реальность и относительность

В поиске себя

Эксперимент № 1. Указывая на ничто

Размышления над экспериментом № 1

Дальнейшие размышления над ничто

Истинное видение

Эксперимент № 2. Безголовое тело

Эксперимент № 3. Единственное око

И что?

Домашнее задание

Глава вторая

Обзор

Эксперимент №4. Зеркало

Игра в лицо

Надеть свое лицо из зеркала

Оставь свое лицо в зеркале

Образ себя и многоуровневый комплекс тела-ума

Стадии развития

Эксперимент №5. Двухнаправленное смотрение

Совершенное видение

Опыт и значение

Медитация видения своей истинной природы

Домашнее задание

Глава третья

Видение для слепых

Опыты Смотрения внутрь для слепого

Эксперимент №1: Подлинное видение

Эксперимент №2: Подлинное слышание

Комментарии участников курса

Медитация видения своей истинной природы

Эксперимент №6. Карта

Комментарии участников курса

Домашнее задание

Глава четвертая

Обзор

Эксперимент с трубой

Комментарии участников курса

Индивидуальные результаты

Комментарии участников курса

Домашнее задание

Глава пятая

Новая жизнь

Сопротивление

Доверие

Эксперимент №7. От стресса к его отсутствию

Эксперимент №8. Вращая мир

Комментарии участников курса

Социальные результаты

Домашнее задание

Глава шестая

Продолжай смотреть

Прикосновение к своей голове

Осмысление Видения

Эксперимент № 9. Прикосновение к не-голове

Комментарии участников курса

Личные взаимоотношения

Домашнее задание

Глава седьмая

Видение — для каждого

Эксперимент №10. Круг без голов

Сверхчеловеческая сущность

Силы первого лица

Знать все, проявлять свою волю, обладать всем, быть всем

Комментарии участников курса

Домашнее задание

Глава восьмая

Эксперимент №11. Не поддающийся классификации

Летний день

Комментарии участников курса

Ежедневная практика

Более длинная история

Комментарии участников курса

Секс и видение

Секс и безликость

Секс и осознание себя

Домашнее задание

ЧАСТЬ 2. СТАТЬИ, КОРРЕСПОНДЕНЦИЯ И ИНТЕРВЬЮ

Статьи

Бомба

Гора

Полезный инструмент и немного больше

Неподвижный центр

Бытие осознанным

С вершины моего холма

В память

Некуда идти

Цветок распускается на засохшем дереве

Мой особый друг

Постичь Непостижимое

Хвала Лалле

Творящее пространство

Сады роз в садах роз

Письма от видящих друзей

Интервью

Интервью с Дугласом Хардингом, 1977 г.

Интервью с Дугласом Хардингом, 1983 г.

Интервью с Ричардом Лангом, август 2002 г.

Интервью с Дугласом Хардингом, 1977 г.

Библиография