

Оглавление

Общество распространения Леди Дипани
Предисловие переводчика на русский язык

I. Наставления о практике прозрения Vipassanā-Dīpanī

- Три вида vipallāsa
- Три вида Maññanā
- Два вида Abhinivesa
- Два вида Bhūmi
- Два вида Gati
- Две истины (Dve Saccāni)
- 55 видов умственных явлений
- Четыре Mahābhūta, или четыре великие стихии
- Шесть внутренних сфер
- Два пола (Bhava-rūpa)
- Jīvita-rūpa, или жизненная сила
- Āhāra-rūpa, или материальное свойство питания
- Gocara-rūpa, или четыре внешние сферы
- Akāsa-dhātu, или элемент пространства
- Viññatti-rūpa, или способы коммуникации
- Три Vikara-rūpa, или три вида пластичности
- Четыре Lakkhaṇa-rūpa, или четыре основные характеристики материи
- Четыре источника (причины) материальных явлений
- Причины, или истоки
- Два вида Abhiññāṇa, или два высших Знания
- Три вида Pariññā
- Три вида nicca-vipallāsa
- Три вида subha-vipallāsa
- Три вида attā-vipallāsa
- Описание Tirana-pariññā
- Характеристика страдания
- Характеристика безличности
- Три знания
- Pahāna-pariñña (постижение оставления)

II. Буддийская философия отношений Paṭṭhānuddesa-Dīpanī

Предисловие к опубликованной книге

Глава I. Paccayattha-dipanā, или аналитическое изложение условий с их обозначениями и коннотациями

1. Hetu-Рассая, или коренные условия
2. Ārammaṇa-рассая, или условия объектов
3. Adhipatti-рассая, или условие главенства
4. Anantara-рассая, или условие смежности
5. Samanantara-рассая, или условие непосредственной смежности
6. Sahajāta-рассая, или условие сосуществования
7. Aññamañña, или условие взаимности
8. Nissaya-рассая, или условие зависимости
9. Upanissaya-рассая, или достаточное условие
10. Purejāta-рассая, или условие предсуществования
11. Pacchājāta-рассая, или условие пост-существования
12. Āsevana-рассая, или условие привычного повторения
13. Kamma-рассая, или условие каммы
14. Vipāka-рассая, или условие результата
15. Āhara-рассая, или условие питания
16. Indriya-рассая, или условие контролирующей способности
17. Jhāna-рассая, или условие джханы
18. Magga-рассая, или условие Пути
19. Sampayutta-рассая, или условие соединения
20. Vipayutta-рассая, или условие разъединения
21. Atthi-рассая, или условие присутствия
22. Natthi-рассая, или условие отсутствия
23. Vigata-рассая, или условие приостановления
24. Avigata-рассая, или условие продолжения

Глава II. Рассaya-sabhaāgasangaho, или синтез условий

25. Рассaya-sabhāgo, или синтез условий

Глава III. Рассaya-ghatanā-nayo, или синхрония условий

26. Рассaya-ghatanaya, или синхрония условий
27. Синхрония условий в сознании, не сопровождаемом hetu (причиной)

Синхрония условий в видах неблагого сознания

Синхрония условий в состояниях ума

Синхрония условий в группах материальных качеств

Послесловие

III. Наставление по Совершенным воззрениям Sammādiṭṭhi-Dīpanī

Часть I. Три вида ложных воззрений

Pubbekata-hetu-diṭṭhi. Опровержение воззрения каммического детерминизма

Опровержение воззрения теистического детерминизма

Опровержение воззрения индетерминизма

Объяснение значения слова «kammassaka»

Три великие сферы

Изложение о камме как о наследии

Часть II. Issaranīmmāna-hetu-diṭṭhi. Опровержение воззрения теистического детерминизма

Понятие Бога-творца

Камма как наследие

Как люди спасаются благодаря собственным деяниям

Дальнейшее объяснение

Зло правит миром

Правильный взгляд на камму и её последствия

Часть III. Ahetu-apaccaya-diṭṭhi. Опровержение воззрения индетерминизма

Дальнейшее изложение вопроса каммы

Воззрение о личности (sakkāya-diṭṭhi)

Преимущества оставления sakkāya-diṭṭhi

Постижение безличности и прошлая камма

Постижение безличности и будущая камма

Прошлая камма теряет свой потенциал

Пагубность sakkāya-diṭṭhi

Поверхностная и глубокая привязанность 1

Часть IV. Вред sakkāya-diṭṭhi

Attā и anattā

Asārakatthena-anattā: пять совокупностей ошибочно

принимаются за «я»

Как появляются sakkāya-diṭṭhi?

Образная идея и идея непрерывности

Как образная идея и представление о непрерывности связаны с attā?

Asāmikaṭṭhenā-anattā — отсутствие владельца или повелителя

Avasavaṭṭanatthenā-anattā — отсутствие возможности
управления

Краткое изложение Attāniya

Присвоение связано сискажениями (vipallasa)

Обитатели сферы благородных (Ariya-bhūmi)

Пять видов Совершенных воззрений (Sammā-diṭṭhi)

Kammasakatā-sammā-diṭṭhi как вечное Совершенное воззрение
Очищение очень грубых воззрений
Грубые воззрения о личности и знание о причинах ума и материки (raccaya-pariggaha-ñāṇa)
Утончённые воззрения о личности и знание видения-как-есть
Пример с бронзовой чашей
Как обрести Nāma-rūpa-pariggaha-sammā-diṭṭhi?
Знание о причинах ума и материки (Raccaya-pariggaha-ñāṇa)
Как обрести прозрение?

IV. Наставление о Вселенском законе Niyāma-Dīpanī

Глава I. Пять Вселенских законов (RaṄca-Nyāma)
Глава II. Две истины (Dve Saccāni)
Глава III. О великом периоде времени
Глава IV. Вещи, о которых не следует размышлять (Acinteyyāni)
Глава V. Три мира
Глава VI. Взаимозависимое возникновение
Беседа о Dhamma-niyāma

V. Наставление о Четырёх благородных истинах Catusacca-Dīpanī

Пять совокупностей (RaṄcakhandhā)

Глава I

Двенадцать сфер (Āyatana)
Восемнадцать психофизических элементов
Элементы и взаимозависимое возникновение
Четыре характеристики Благородной истины о страдании
Многообразие страданий земледельца
Объекты чувств и страдание
Переполненный ад Авики

Глава II

Благородная истина о возникновении страдания (Samudaya-Saccā)
Благородная истина о Пути, ведущем к прекращению страдания (Magga-Saccā). Четыре толкования

VI. Наставление о факторах Пробуждения (Bodhipakkhiya-Dīpanī)

Предисловие переводчика (на английский язык)

Вступление

Четыре вида личностей

Три вида личностей

Необходимые условия для практики личностей neyya
и padaparama

Практика для тех, кто ждёт следующего Будду

Ложная Дхамма (Micchā-Dhamma) в наши дни: наставления
и предостережения

I. Bodhipakkhiya Dhamma

II. Четыре основы для установления памятования (Cattāro
satipaṭṭhānā)

III. Четыре Совершенных усилия (Cattāro sammā-padhāna)

IV. Четыре iddhipāda: четыре основы для возвращения
возвышенных сил

V. Пять духовных способностей (Pañcindriyānī')

VI. Пять сил (Pañcabalāni)

VII. Семь факторов Пробуждения (Sattā sambojjhaṅga)

VIII. Благородный восьмеричный путь (Ariya aṭṭāṅgika magga)

IX. Как возвращать Bodhipakkhiya Dhammā?

X. Наследие Дхаммы

VII. Наставление о составляющих Благородного пути
(Maggaṅga-Dīpanī)

Совершенные воззрения

Совершенные размышления

Совершенная речь

Совершенные действия

Совершенный образ жизни

Совершенное усилие

Совершенное памятование

Совершенное сосредоточение

Изложение трёх видов Совершенных воззрений

Приложение. Несколько вопросов о камме

для достопочтенного Леди Саядо

Dasavatthuka Sammā-diṭṭhi

Примечания

Совершенные воззрения о Четырёх благородных истинах
(Catusacca Sammā-diṭṭhi) Три вида круговорота (Vaṭṭa)

Взаимоотношения факторов Благородного пути (Maggaṅga)
и Vaṭṭa

Как взрастить Совершенное сосредоточение?

Как взрастить мудрость?

Четыре стихии

Возникновение и исчезновение
Заблуждение и искажение восприятия
Правильное понимание
Вхождение в Поток
Мудрость и усердие должны быть великими
Наслаждение тремя видами счастья

VIII. Описание пяти видов света (Alin-Kyan)

Глава I

Пять видов заблуждений
Пять видов знаний (света)
Свет каммы
Свет Дхаммы
Свет познания причинности
Свет постижения трёх характеристик бытия
Свет Ниббаны

Глава II

Шесть элементов
Анализ элементов (стихий)
Почему четыре элемента неразделимы?
Элемент земли
Элемент воды
Элемент огня

IX. Наставление о величайшем человеке Uttamapurisa-Dīpanī

Предисловие
Глава I
Определение совершенств
Объяснение совершенств
Три уровня rāgamī
Два корневых условия
Четыре условия
Четыре достижения
Природные склонности бодхисатты
Важность природных склонностей
Четыре особых качества бодхисатты

Глава II

Семь аспектов материальности
Путь, ведущий к прекращению материальности
Как работают Совершенные размышления?

Семь аспектов в отношении умственных совокупностей
Благодаря контакту возникает чувство
Восприятие и его подлинная природа
Семь аспектов волевых умопостроений
Семь аспектов сознания
Возникновение и исчезновение сознания ума
Наслаждение и изъяны четырёх умственных совокупностей
Опасность непостоянства пяти совокупностей
Пять совокупностей и Четыре благородные истины

Глава III

Элемент Освобождения
Истинный покой Ниббаны

Глава IV

Два вида личностей

Глава V

Как памятовать о Благородных истинах, совершая достойные поступки

Глава VI

Пять Мар

Глава VII

Как принять три прибежища

Глава VIII

Четыре типа истинных последователей Будды

Глава IX

Четыре благородные истины должны быть познаны
Взаимозависимое возникновение должно быть познано
Некоторые сложные моменты в законе взаимозависимого возникновения
Четыре благородные истины

Глава X. Наставление о великих возможностях

1. Великая возможность рождения человеком
2. Великая возможность встретить Будду
3. Великая возможность стать монахом
4. Великая возможность обладать верой
5. Великая возможность услышать Дхамму

X. Руководство по осознаванию дыхания Ānāpāna-Dīpanī

Просьба и её принятие
Увещевание практиковать Дхамму
Скитание по сансаре из-за неустойчивого ума
Памятование о теле (перед практикой саматхи и випассаны)
Почему памятование о дыхании должно возвращаться
Памятование о дыхании ведёт к Ниббане
Поза для практики медитации
Первая тетрада
Метод, описанный в Комментариях
Согласованность метода в суттах и Комментариях
Вторая тетрада
Третья тетрада
Четвёртая тетрада
Как развивается установление памятования?
Как развиваются факторы Пробуждения?
Как развиваются знание и Освобождение?
Как приступить к випассане?
Заключение