

Оглавление

Общество распространения Леди Дипани
Предисловие переводчика на русский язык

I. Наставления о практике прозрения Vipassanā-Dīpaṇī

Три вида vipallāsa
Три вида Maññanā
Два вида Abhinivesa
Два вида Bhūmi
Два вида Gati
Две истины (Dve Saccāni)
55 видов умственных явлений
Четыре Mahābhūta, или четыре великие стихии
Шесть внутренних сфер
Два пола (Bhava-rūpa)
Jīvita-rūpa, или жизненная сила
Āhāra-rūpa, или материальное свойство питания
Gocara-rūpa, или четыре внешние сферы
Akāsa-dhātu, или элемент пространства
Viññatti-rūpa, или способы коммуникации
Три Vikara-rūpa, или три вида пластичности
Четыре Lakkhaṇa-rūpa, или четыре основные характеристики материи
Четыре источника (причины) материальных явлений
Причины, или истоки
Два вида Abhiññāṇa, или два высших Знания
Три вида Pariññā
Три вида nicca-vipallāsa
Три вида subha-vipallāsa
Три вида attā-vipallāsa
Описание Tirana-pariññā
Характеристика страдания
Характеристика безличности
Три знания
Raḥāna-pariññā (постижение оставления)

II. Буддийская философия отношений Paṭṭhānuddesa-Dīpaṇī

Предисловие к опубликованной книге

Глава I. Рассаяattha-dīpaṇā, или аналитическое изложение условий с их обозначениями и коннотациями

1. Hetu-Рассаяа, или коренные условия
2. Ārammaṇa-рассаяа, или условия объектов
3. Adhipatti-рассаяа, или условие главенства
4. Anantara-рассаяа, или условие смежности
5. Samanantara-рассаяа, или условие непосредственной смежности
6. Sahajāta-рассаяа, или условие сосуществования
7. Aññaṃañña, или условие взаимности
8. Nissaya-рассаяа, или условие зависимости
9. Upanissaya-рассаяа, или достаточное условие
10. Purejāta-рассаяа, или условие предсуществования
11. Pacchājāta-рассаяа, или условие пост-существования
12. Āsevana-рассаяа, или условие привычного повторения
13. Kamma-рассаяа, или условие каммы
14. Vipāka-рассаяа, или условие результата
15. Āhara-рассаяа, или условие питания
16. Indriya-рассаяа, или условие контролирующей способности
17. Jhāna-рассаяа, или условие джханы
18. Magga-рассаяа, или условие Пути
19. Sampayutta-рассаяа, или условие соединения
20. Vipayutta-рассаяа, или условие разъединения
21. Atthi-рассаяа, или условие присутствия
22. Natthi-рассаяа, или условие отсутствия
23. Vigata-рассаяа, или условие приостановления
24. Avigata-рассаяа, или условие продолжения

Глава II. Рассаяа-sabhaāgasangaḥo, или синтез условий

25. Рассаяа-sabhāgo, или синтез условий

Глава III. Рассаяа-ghatanā-naṇo, или синхрония условий

26. Рассаяа-ghatanaya, или синхрония условий
27. Синхрония условий в сознании, не сопровождаемом hetu (причиной)

Синхрония условий в видах неблагого сознания

Синхрония условий в состояниях ума

Синхрония условий в группах материальных качеств

Послесловие

III. Наставление по Совершенным воззрениям Sammādiṭṭhi-Dīpaṇī

Часть I. Три вида ложных воззрений

Pubbekata-hetu-diṭṭhi. Опровержение воззрения каммического детерминизма

Опровержение воззрения теистического детерминизма

Опровержение воззрения индетерминизма

Объяснение значения слова «kammassaka»

Три великие сферы

Изложение о камме как о наследии

Часть II. Issaranimmāna-hetu-diṭṭhi. Опровержение воззрения теистического детерминизма

Понятие Бога-творца

Камма как наследие

Как люди спасаются благодаря собственным деяниям

Дальнейшее объяснение

Зло правит миром

Правильный взгляд на камму и её последствия

Часть III. Ahetu-apaccaya-diṭṭhi. Опровержение воззрения индетерминизма

Дальнейшее изложение вопроса каммы

Воззрение о личности (sakkāya-diṭṭhi)

Преимущества оставления sakkāya-diṭṭhi

Постижение безличности и прошлая камма

Постижение безличности и будущая камма

Прошлая камма теряет свой потенциал

Пагубность sakkāya-diṭṭhi

Поверхностная и глубокая привязанность 1

Часть IV. Вред sakkāya-diṭṭhi

Attā и anattā

Asāra-katthena-anattā: пять совокупностей ошибочно принимаются за «я»

Как появляются sakkāya-diṭṭhi?

Образная идея и идея непрерывности

Как образная идея и представление о непрерывности связаны с attā?

Asāmi-katthena-anattā — отсутствие владельца или повелителя

Avasavaṭṭan-atthenā-anattā — отсутствие возможности управления

Краткое изложение Attāniya

Присвоение связано с искажениями (vipāllasa)

Обитатели сферы благородных (Ariya-bhūmi)

Пять видов Совершенных воззрений (Sammā-diṭṭhi)

Kammassakatā-sammā-diṭṭhi как вечное Совершенное воззрение
Очищение очень грубых воззрений
Грубые воззрения о личности и знание о причинах ума и
материи (rassa-paraiggaha-ñāṇa)
Утончённые воззрения о личности и знание видения-как-есть
Пример с бронзовой чашей
Как обрести Nāma-rūpa-paraiggaha-sammā-diṭṭhi?
Знание о причинах ума и материи (Rassa-paraiggaha-ñāṇa)
Как обрести прозрение?

IV. Наставление о Вселенском законе Niyāma-Dīpaṇī

Глава I. Пять Вселенских законов (Pañca-Niyāma)

Глава II. Две истины (Dve Saccāni)

Глава III. О великом периоде времени

Глава IV. Вещи, о которых не следует размышлять (Acinteyyāni)

Глава V. Три мира

Глава VI. Взаимозависимое возникновение

Беседа о Dhamma-niyāma

V. Наставление о Четырёх благородных истинах Catusacca-Dīpaṇī

Пять совокупностей (Pañcakkhandhā)

Глава I

Двенадцать сфер (Āyatana)

Восемнадцать психофизических элементов

Элементы и взаимозависимое возникновение

Четыре характеристики Благородной истины о страдании

Многообразии страданий земледельца

Объекты чувств и страдание

Переполненный ад Авичи

Глава II

Благородная истина о возникновении страдания (Samudaya-Saccā)

Благородная истина о Пути, ведущем к прекращению страдания (Magga-Saccā). Четыре толкования

VI. Наставление о факторах Пробуждения (Bodhipakkhiya-Dīpaṇī)

Предисловие переводчика (на английский язык)
Вступление
Четыре вида личностей
Три вида личностей
Необходимые условия для практики личностей *неууа*
и *padaparama*
Практика для тех, кто ждёт следующего Будду
Ложная Дхамма (*Micchā-Dhamma*) в наши дни: наставления
и предостережения

I. Bodhipakkhiya Dhamma
II. Четыре основы для установления памятования (*Cattāro satipaṭṭhānā*)
III. Четыре Совершенных усилия (*Cattāro sammā-padhāna*)
IV. Четыре *iddhipāda*: четыре основы для возвращения
возвышенных сил
V. Пять духовных способностей (*Pañcindriyānī'*)
VI. Пять сил (*Pañcabalāni*)
VII. Семь факторов Пробуждения (*Sattā sambojjhaṅga*)
VIII. Благородный восьмеричный путь (*Ariya aṭṭaṅgika magga*)
IX. Как возвращать Bodhipakkhiya Dhammā?
X. Наследие Дхаммы

VII. Наставление о составляющих Благородного пути
(*Maggaṅga-Dīpaṇī*)
Совершенные воззрения
Совершенные размышления
Совершенная речь
Совершенные деяния
Совершенный образ жизни
Совершенное усилие
Совершенное памятование
Совершенное сосредоточение
Изложение трёх видов Совершенных воззрений

Приложение. Несколько вопросов о камме
для достойного Леди Саядо
Dasavatthuka Sammā-diṭṭhi
Примечания
Совершенные воззрения о Четырёх благородных истинах
(*Catusacca Sammā-diṭṭhi*) Три вида круговорота (*Vaṭṭa*)
Взаимоотношения факторов Благородного пути (*Maggaṅga*)
и *Vaṭṭa*
Как взрастить Совершенное сосредоточение?
Как взрастить мудрость?
Четыре стихии

Возникновение и исчезновение
Заблуждение и искажение восприятия
Правильное понимание
Вхождение в Поток
Мудрость и усердие должны быть великими
Наслаждение тремя видами счастья

VIII. Описание пяти видов света (Alin-Kyan)

Глава I

Пять видов заблуждений
Пять видов знаний (света)
Свет каммы
Свет Дхаммы
Свет познания причинности
Свет постижения трёх характеристик бытия
Свет Ниббаны

Глава II

Шесть элементов
Анализ элементов (стихий)
Почему четыре элемента неразделимы?
Элемент земли
Элемент воды
Элемент огня

IX. Наставление о величайшем человеке Uttamapurisa-Dīpaṇī

Предисловие
Глава I
Определение совершенств
Объяснение совершенств
Три уровня pāramī
Два корневых условия
Четыре условия
Четыре достижения
Природные склонности бодхисатты
Важность природных склонностей
Четыре особых качества бодхисатты

Глава II

Семь аспектов материальности
Путь, ведущий к прекращению материальности
Как работают Совершенные размышления?

Семь аспектов в отношении умственных совокупностей
Благодаря контакту возникает чувство
Восприятие и его подлинная природа
Семь аспектов волевых умопостроений
Семь аспектов сознания
Возникновение и исчезновение сознания ума
Наслаждение и изъязны четырёх умственных совокупностей
Опасность непостоянства пяти совокупностей
Пять совокупностей и Четыре благородные истины

Глава III

Элемент Освобождения
Истинный покой Ниббаны

Глава IV

Два вида личностей

Глава V

Как памятовать о Благородных истинах, совершая достойные поступки

Глава VI

Пять Мар

Глава VII

Как принять три прибежища

Глава VIII

Четыре типа истинных последователей Будды

Глава IX

Четыре благородные истины должны быть познаны
Взаимозависимое возникновение должно быть познано
Некоторые сложные моменты в законе взаимозависимого возникновения
Четыре благородные истины

Глава X. Наставление о великих возможностях

1. Великая возможность рождения человеком
2. Великая возможность встретить Будду
3. Великая возможность стать монахом
4. Великая возможность обладать верой
5. Великая возможность услышать Дхамму

X. Руководство по осознанию дыхания Ānāpāna-Dīpaṇī

Просьба и её принятие
Увещевание практиковать Дхамму
Скитание по сансаре из-за неустойчивого ума
Памятование о теле (перед практикой саматхи и випассаны)
Почему памятование о дыхании должно возвращаться
Памятование о дыхании ведёт к Ниббане
Поза для практики медитации
Первая тетрада
Метод, описанный в Комментариях
Согласованность метода в суттах и Комментариях
Вторая тетрада
Третья тетрада
Четвёртая тетрада
Как развивается установление памятования?
Как развиваются факторы Пробуждения?
Как развиваются знание и Освобождение?
Как приступить к випассане?
Заключение