

## **Оглавление**

Предисловие

Введение

Краткое содержание

Введение

Наставление первое

Наставление второе

Наставление третье

Наставление четвертое

Наставление пятое

Наставление шестое

Наставление седьмое

Примечания

Библиография

Биография досточтимого Ламы Йонтена Гиалтсо

Традиция Джонанг — держатели Калачакра-тантры